

Christa Menke
Auf der Pehle 48
50321 Brühl

**Ankündigung für Fortbildungsveranstaltung
in St. Stephan, Brühl**

**Stimmstunde für Männer und Frauen -
Wie wir unsere Sing- und Sprechstimme ü µ ú Ω Ψ'Ω § o § Ω**

Über die fünf Sinne lassen wir uns inspirieren zu einer resonanzreicheren Stimme, die beim Singen und Sprechen zur Selbstverständlichkeit wird.

Stimmig-Sein und Werden ist das Thema dieser Stimmstunden im Labyrinth in St. Stephan. Nach einer kostenfreien gemeinsamen Einführungsveranstaltung am 14.3. werden in den anschließenden Stimmstunden - ab dann für Männer und Frauen getrennt - verschiedene Aspekte der menschlichen Stimme beleuchtet.

Leitung: Christa Menke und Elisabeth Menke

Die Mezzosopranistin Christa Menke mit dem Schwerpunkt Oratorium und Lied lebt mit ihrer Familie in Brühl. Sie hat zudem die Lehrbefähigung zur Lichtenberger Methode®, welche eine ganzheitliche Gesangspädagogik zum Ziel hat. Neben ihrer Konzerttätigkeit unterrichtet sie seit über 35 Jahren alle Stimmgattungen und bietet in Workshops und im Einzelcoaching ein Präsenztraining für Sprecher und SängerInnen an.

Die Sopranistin Elisabeth Menke ist nach ihrem Schulmusikstudium mit dem Hauptfach Geige und dem anschließenden Diplomstudiengang für Gesang und Gesangspädagogik an der HfMT Köln vorwiegend als Konzertsängerin unterwegs. Die Improvisation ist dabei ein Themenschwerpunkt, der sie auch als Stimmbildnerin prägt. Als Coach begleitet sie Menschen dabei, sich in Beziehungen authentisch zu zeigen, Vertrauen und Gelassenheit zu leben und Perspektivenwechsel zu wagen.

Ort: Kirche St. Stephan

Anmeldung und Information: christamenke@gmx.de Mobil: 0177 423 0477

Oder: elisa-menke@gmx.de Mobil: 0177 285 2478

Teilnehmerbeitrag 15,- € , b i t t e a n d e n A b e n d e n m i t b r i n g e n !

1.) Montag, den 14.3.2022

Zeit: 18.00- 19.30

"Im Märzen der Bauer..." - wie wir das Feld unserer Stimme wieder neu bestellen

2.) Montag, den 4.4., von 18.00-18.45, Stimmstunde für Frauen
von 19.00-19.45 Stimmstunde für Männer:

"Nicht ohne meine Stimme!" - Wie kann ich mich darin unterstützen, "stimmig" unterwegs zu sein?

3.) Montag, den 2.5.

18.00-18.45, Stimmstunde für Frauen

19.00-19.45 Stimmstunde für Männer:

Wie behalte ich auch in herausfordernden Situationen zuverlässig die Qualität meiner Stimme ?

4.) Montag, den 13.6.

18.00-18.45, Stimmstunde für Frauen

19.00-19.45 Stimmstunde für Männer:

Die Farbpalette unserer Stimme als Ressource entdecken - wie wir stimmlich differenzierter unterwegs sein können ó